

TOUT UN PROCESSUS MUTUALISÉ ET COORDONNÉ, À VOTRE SERVICE

Préparation
physique

Réathlétisation

Kinésithérapie
Massages

Ostéopathie
Diététique

Préparation
mentale

Institut Sportif du Louron

- Préparation physique et réathlétisation

Tel : 06.01.72.47.42 ; mail : contact@institutsportifdulouron.com

Fabienne Gourbeyre & Pierre Adrien Castéran

- Cabinet de kinésithérapie

Tel : 05.62.40.96.82

Léo Mur

- Master STAPS préparation mentale & physique

Tel : 06.44.08.35.31

Maria Blanc Comas

- Ostéopathe DO / Diététicienne DE

Tel : 06.10.55.69.36 & [doctolib](#)

Fabienne Gourbeyre

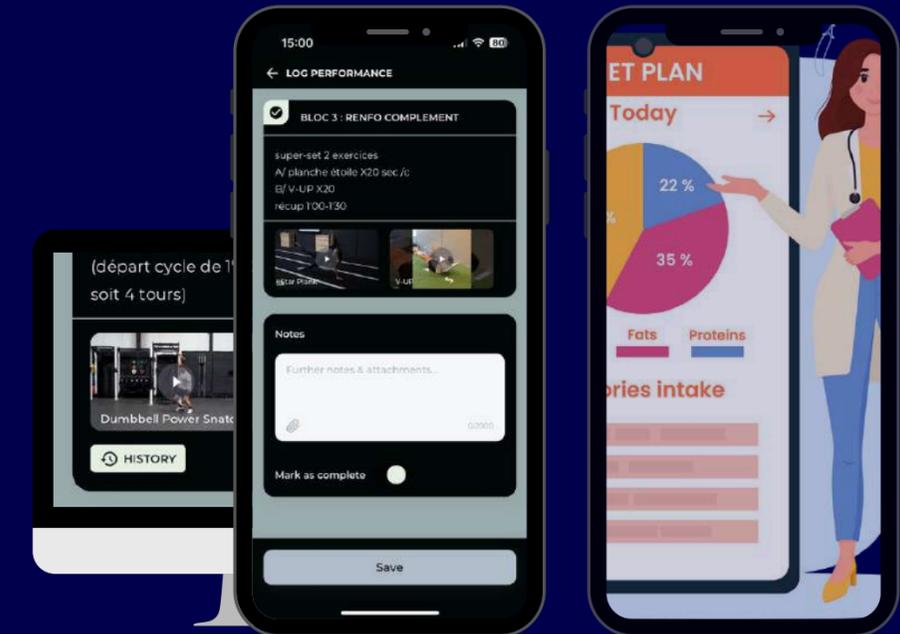
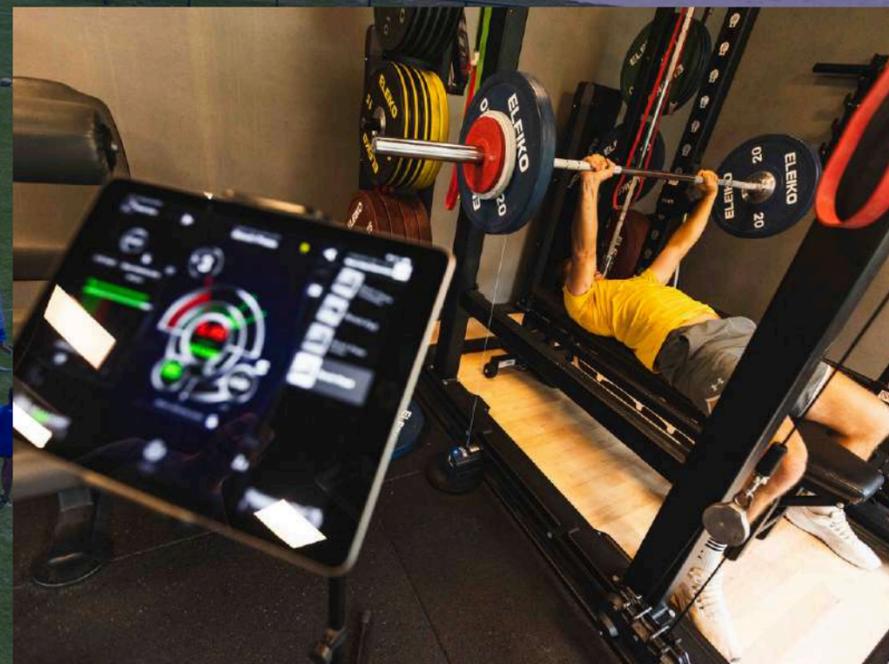
- Massages sportif / récupération / bien-être

Tel : 06.86.73.18.55

L'exigence du haut-niveau, accessible à tous

Accompagnement et programme
personnalisés pour bénéficier de la même
expertise que les équipes PROFESSIONNELLES
et évoluer dans le même cadre de travail.

En présentiel ou à distance



Programme en ligne

E-mail



LE COMPLEXE SPORTIF VALGORA

L'INSTITUT SPORTIF DU LOURON (ISL)



Une salle de force de 200 m²



Un espace cardio / boxe / énergétique de 100 m²





SALLE DE FORCE

Bande de gazon synthétique 25x3 m

Barres olympiques ELEIKO : 8X20 / 4X15 / 2X10

5 racks multifonctions dont 1 power rack KEISER

trap bar X1 / safety bar X1

set de plint d'haltérophilie X2

Set de disques olymp. ELEIKO de 0.5 à 25kg (1 364 kg)

Poulie functional KEISER X2

Haltères : 1 set de 2 à 60 kg + 1 set de 5 à 25 kg

Presse à jambe KEISER

Kettlebell : 2 paires de 4 à 32 kg

Leg curl / Leg Extension

Medecin ball, slam ball, chaînes

Banc extension lombaire

Sled / Chariot de poussée - TORQUE TANK MX

Reverse hyper

Set boîte soft plyo box X2

Bancs réglables / plat / à tirage



CARDIO

Rameur Concept2 (x3)

Assaut Bike (x2)

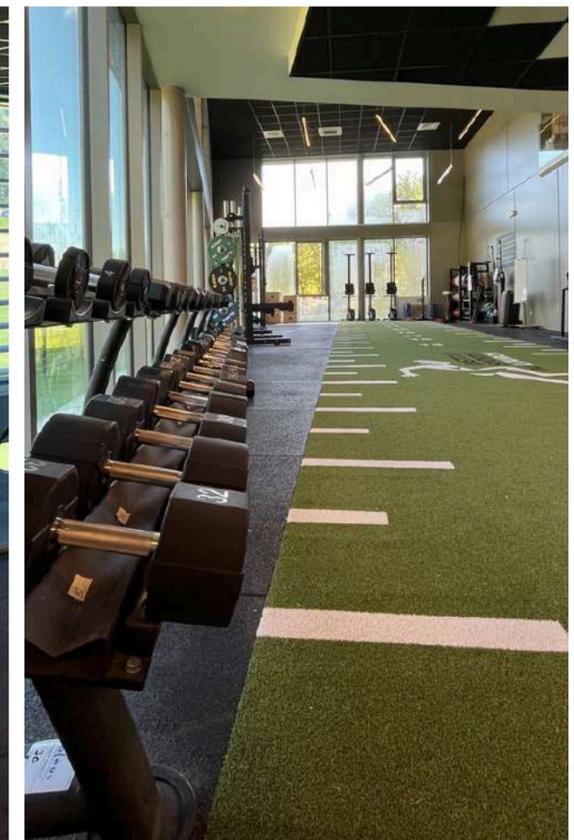
Ergo Ski Concept2 (x2)

Tapis de course (x1)

Ergo Cycle keiser (x3)

Sac de frappe (x4)

Watt Bike (x2)



Cabinet Ostéo & diét.

Cabinet de Kinésithérapie
& massages

Village & hébergements

Bassin 25m

Balnéa

Salle de réunion

Salle de muscu

Gymnase

Terrain



LE COMPLEXE SPORTIF VALGORA

LA SALLE DE REUNION

Le "camp de base" pour votre stage



Salle de réunion pour les briefings, le coaching, l'analyse vidéo et le staff



Multifonctions : stockage, soins, espace média/shooting/interview...



LE COMPLEXE SPORTIF VALGORA

LE GYMNASSE

- 32,4 x 20,8 m = 673 m²



LE TERRAIN

Construction : 2022

Dimensions : **122 x 75 m** = 9 150 m²

Surface en gazon naturel

Lignages spécifiques et hauteur de tonte à la demande.

Répond aux exigences FFR de la CATEGORIE A

Répond aux exigences FFF de NIVEAU 5

LE COMPLEXE SPORTIF VALGORA

Essayez la visite virtuelle pour faire le tour du complexe sportif de Valgora et des bains de Balnéa.

VALGORA
Espace de vie Sport & Culture

[CLIQUEZ ICI POUR
DECOUVRIR LA VISITE
VIRTUELLE](#)



ILS NOUS FONT CONFIANCE



CONTACT

UNE OFFRE STRUCTUREE PAR



Equipes sportives, clubs et stages sportifs :

Baptiste SPRINGINSFELD

06 32 60 14 39

event@balnea.fr

Préparation physique spécifique, réathlétisation... :

Lucien CAPOT

06 01 72 47 42

contact@institutsportifdulouron.com